

## Первая помощь

### Первая помощь, если у ребенка электротравма:

- обесточить источник – вынуть вилку, выключить рубильник;
- оттащить ребенка от источника сухим, не проводящим ток предметом;
- не прикасаться к ребенку голыми руками до отключения электричества;
- у ребенка проверить сознание, дыхание, пульс;
- при отсутствии дыхания – начать искусственную вентиляцию легких;
- при отсутствии пульса – непрямой массаж сердца;
- наложить сухую повязку на ожоги;
- вызвать скорую помощь – 103.

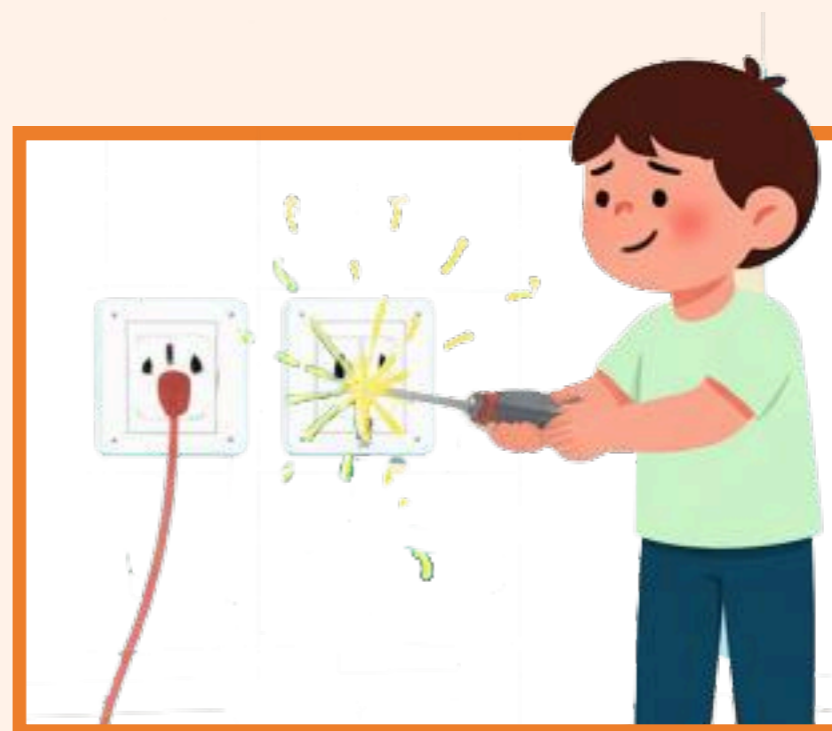


### Чего нельзя делать при электротравме:

- поливать водой ожоги;
- отрывать прилипшую одежду;
- давать лекарства без назначения врача;
- оставлять ребенка без наблюдения.



# Электротравма



## Симптомы

Электротравма – повреждение организма электрическим током.

### Источники опасности:

- электрические розетки;
- оголенные провода;
- бытовая техника;
- электроприборы в ванной.



### Симптомы электротравмы у ребенка:

- электрический или термический ожог;
- внезапная резкая боль, крик, испуг;
- головокружение, потеря сознания;
- судороги;
- нарушение координации, шаткая походка;
- головная боль, слабость, сонливость или, наоборот, возбуждение;
- нарушение памяти, речи, зрения;
- нарушение ритма сердца, остановка сердца, резкое падение артериального давления;
- спазм дыхательных мышц и остановка дыхания; одышка, чувство нехватки воздуха.



## Профилактика

### Профилактика электротравмы:

- установить заглушки на все розетки;
- спрятать электропровода за мебелью;
- следить за исправностью электроприборов;
- не оставлять детей без присмотра;
- обучать детей правилам безопасности: «Нельзя совать пальчики в розетку»; «Не трогать провода мокрыми руками»; «Не использовать электроприборы без взрослых».

